



Hinweise und Informationen

- **Achtung: Schwimmer** müssen die Startnummer gut leserlich auf **dem linken Oberarm** tragen, sonst gibt es **keine Einzelzeit**
- **Start unter dem Hügel:** ins Kinderbecken, gegen den Uhrzeigersinn um die Bojen, Ausgang wie Eingang im Kinderbecken
- Spezielle **Übergabeplätze für Teams (Seewald, Fontanella)** sind gekennzeichnet
Wichtig: **Armbandübergabe** (wird im Ziel kontrolliert)
- **Laufen:** beim Einbiegen auf die **Bundesstrasse (Parzelle Säge)** trotz geregelter Verkehr achtgeben
Entlang des abgesperrten Weges laufen
Beim Verlassen des Wiesenweges (Fontanella) - Richtung Dorfzentrum halten
- **Wechselzone Rad:** in der Wechselzone das **Rad schieben!!!**
- Beim **Einbiegen** in die **Bundesstrasse aufpassen** (es stehen Polizei und Feuerwehr zur Regelung auf der Strecke). Die rechte Fahrbahn zwischen Fontanella und Säge (ca. 1 km) ist für die Radfahrer vorgesehen.
- Richtung Faschina: **die Strecke führt durch den Tunnel!**
- Es besteht für **alle Radfahrer Helmpflicht** (ansonsten Disqualifikation).
- In den Wechselstationen und auf der Radstrecke gibt es Verpflegung und Wasser zum Kühlen
- Der gesamte Triathlon findet auf nicht gesperrten öffentlichen Straßen statt. Alle Teilnehmer müssen sich an die Straßenverkehrsordnung halten!

Shuttlebus

- **11:30 Uhr – 13:30 Uhr**

Pendelverkehr: In dieser Zeit pendeln mehrere Busse zwischen den Stationen Fontanella – Seewaldsee – Faschina. In der Säge gibt es ebenfalls eine Einstiegsmöglichkeit (Einstiegsstellen sind markiert).

Die Shuttlebusse sind für **Teilnehmer und Zuschauer gratis**.

Achtung: letzte Fahrt zum See um **13:30 Uhr** → Shuttlefahrplan siehe Beiblatt



Wer kann, soll das Auto bitte in Faschina parken und mit dem Shuttlebus nach Fontanella kommen. In Fontanella gibt es wenig Parkmöglichkeiten!

- Seewaldseezüge: Es besteht auch die Möglichkeit mit dem Seewaldseezüge zum See zu fahren.

Für Teilnehmer mit Startnummer € 4, Abfahrt Säge 12:30 Uhr, Rückfahrt 15:00 Uhr, ansonsten gelten die normalen Seewaldseezüge Preise.

Teamschwimmer bzw. **Teamläufer** werden anschließend mit einem speziellen Shuttleservice nach Faschina ins Ziel gebracht.

Ziel

- **Duschgelegenheit** beim **Gasthof Rössle**.
- **Effekten** können in **Fontanella** (neben Anmeldung) **bis 13:15 Uhr** in den **Bus** eingeladen werden.
- **Effekten am Seewaldsee** können **bis 13:55 Uhr** in denselben Bus eingeladen werden (bitte den „**Sparkasse-Sack**“ mit aufgedruckter Startnummer verwenden).
- **Effekten**, die in den **Wechselzonen liegen bleiben**, kommen mit dem **Schlussfahrzeug** ins Ziel.
- **Alle Effekten** werden im Zielgelände **im Teilnehmerzelt ausgegeben**.

Kindertriathlon

- Wie bereits in den vergangenen Jahren Tradition, findet in Faschina ein Kindertriathlon statt. „**Wissen – Geschicklichkeit – Sport**“

Abschlussbewerb ist der traditionelle Kinderlauf, der für alle gemeinsam um ca. 16:00 Uhr stattfindet.

- Anmeldung erfolgt **im Zielgelände in Faschina**
- Anmeldung ist **kostenlos**
- Preisverteilung direkt im Anschluss an den Kindertriathlon (Kinderlauf)

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet um ca. 16:30 Uhr im Zielgelände statt.